МЕНЮ 17 ИЮНЯ 2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда |  Пищевые вещества | № рецептуры |
| Вес блюда ( г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | Энерг. Ценность (ккал) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|  Завтрак | Каша «солнышко» молочная Кофейный напитокХлеб пшеничный с маслом  | 18019025/5 | 4,71,32,52 | 6,041,34,41 | 27,411414,47 | 142,89294,5 | 1752531 |
|  | За завтрак | 405 | 8,52 | 12,11 | 55,88 | 330,3 |  |
| 2 завтрак  | сок | 100 | 1,2 | 0,2 | 2,3 | 10,6 | 418 |
| Обед | Икра свекольнаяСуп с лапша и курицейКартофельное пюреРыба тушенная с овощамиКомпот из сухофруктовХлеб ржано-пшеничный | 601801307518055 | 1,054,14,057,660,512,9 | 4,847,166,244,9700,6 | 6,0520,9318,0636,6524,2326,9 | 73,3314514295,390126 | 75882061442418 |
|  | За обед | 680 | 19,27 | 22,81 | 132,86 | 671,63 |  |
| Ус. полдник | Рожки с сыромЧай с лимономХлеб | 120/2018020 | 9,550,092,07 | 9,9900,22 | 30,127,7512,0 | 247,428,2856,75 | 2042638 |
|  | За полдник | 345 | 11,71 | 8,91 | 49,87 | 332,43 |  |
|  | Всего за день |  | 42,71 | 44,03 | 240,93 | 1444,96 |  |