МЕНЮ НА 17 НОЯБРЯ 2022 ГОДА

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | 1-3 лет | 3-7 лет | 1-3 лет | 3-7 лет | 1-3 лет | 3-7 лет | 1-3 лет | 3-7 лет | | 1-3 лет | 3-7 лет |
|  | Выход порции | | белки | | жиры | | углеводы | | калорийность | | |
| Каша пшенная молочная | 160 | 180 | 5,26 | 7,01 | 3,07 | 5,09 | 18,29 | 20,39 | | 129,7 | 151,3 |
| Чай | 165 | 190 | 0 | 0 | 0 | 0 | 9,68 | 8,98 | | 40 | 58 |
| Хлеб с маслом | 20/5 | 25/5 | 1,69 |  | 2,52 | 4,56 | 9,66 | 14,47 | | 82,8 | 105,5 |
| **2 завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |
| Снежок | 150 | 180 | 4,35 | 5,22 | 4,8 | 5,76 | 6 | 7,2 | | 88,5 | 106,2 |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |
| Салат «Винегрет» | 40 | 60 | 0,68 | 1,02 | 2,3 | 3,84 | 3,88 | 5,82 | | 21,88 | 34,32 |
| Рассольник с курицей | 150 | 180 | 3,28 | 4,1 | 3,08 | 7,16 | 16,76 | 20,93 | | 116,1 | 145 |
| Гречка с маслом | 110 | 130 | 3,11 | 3,68 | 4,28 | 5,06 | 13,97 | 16,45 | | 106,8 | 126,2 |
| Мясное суфле | 60 | 70 | 14,23 | 22,77 | 1,91 | 6,03 | 0,28 | 0,45 | | 75 | 120 |
| Компот | 150 | 180 | 0,42 | 0,51 | 0 | 0 | 20,45 | 24,23 | | 83 | 90 |
| Хлеб | 41 | 55 | 1,88 | 2,9 | 0,28 | 0,6 | 19,92 | 26,9 | | 85,60 | 126 |
| **Усиленный полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |
| Суп « Волна» | 150 | 180 | 2,16 | 3,0 | 2,6 | 3,2 | 7,9 | 9,02 | | 106,32 | 124,5 |
| Булочка «Веснушка | 50 | 50 | 3,72 | 3,72 | 3,84 | 3,84 | 22,4 | 22,4 | | 112,4 | 112,4 |
| Чай с лимоном | 150 | 180 | 0,06 | 0,09 | 0 | 0 | 6,3 | 7,75 | | 23,56 | 38,28 |
| Хлеб | 20 | 23 | 1,8 | 2,28 | 0,2 | 0,24 | 11,5 | 14,76 | | 57,9 | 70,32 |