МЕНЮ НА 29.08.2023 ГОДА

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | 1-3 лет | 3-7 лет | 1-3 лет | 3-7 лет | 1-3 лет | 3-7 лет | 1-3 лет | 3-7 лет | 1-3 лет | 3-7 лет |
|  | Выход порции | белки | жиры | углеводы | калорийность |
| Каша пшеничная молочная  | 160 | 180 | 6,26 | 7,58 | 6,07 | 7,22 | 24,29 | 29,6 | 159,7 | 196 |
| Кофейный напиток | 165 | 190 | 1,08 | 1,3 | 1,08 | 1,3 | 12,67 | 16 | 76,67 | 92 |
| Батон с маслом  | 20/5 | 25/5 | 1,69 | 2,52 | 4,44 | 4,59 | 9,66 | 14,47 | 82,8 | 105,2 |
| **2 завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Напиток Лимончик | 110 | 110 | 0,06 | 0,09 | 0 | 0 | 6,43 | 7,75 | 23,56 | 38,28 |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Салат из св огурцов | 40 | 60 | 0,43 | 0,58 | 2,31 | 3,08 | 1,39 | 1,85 | 28,7 | 38,26 |
| Суп лапша с курицей  | 150 | 180 | 3,4 | 4,75 | 5,3 | 6,53 | 12,72 | 14,19 | 103,7 | 132 |
| Жаркое по домашнему с мясом | 150 | 180 | 11,8 | 14,33 | 14,61 | 16,31 | 26,8 | 29,2 | 282,58 | 356,3 |
| Компот | 150 | 180 | 0,42 | 0,51 | 0 | 0 | 20,45 | 24,23 | 83 | 90 |
| Хлеб | 40 | 50 | 1,88 | 2,9 | 0,28 | 0,6 | 19,92 | 26,9 | 85,60 | 126 |
| **Усиленный полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Ленивые голубцы с курицей | 150 | 180 | 10,8 | 14,21 | 13,85 | 15,73 | 19,59 | 21,77 | 287,4 | 321,2 |
| Чай | 150 | 180 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6,43 | 7,75 | 23,56 | 38,28 |
| Хлеб | 11 | 12 | 1,8 | 2,28 | 0,2 | 0,24 | 11,5 | 14,76 | 57,9 | 70,32 |