УТВЕРЖДАЮ:

И.о. Заведующего МБДОУ

«ЦРР-детский сад № 10»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.А.Малык

МЕНЮ НА 27 АПРЕЛЯ 2024 ГОДА

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | 1-3 лет | 3-7 лет | 1-3 лет | 3-7 лет | 1-3 лет | 3-7 лет | 1-3 лет | 3-7 лет | 1-3 лет | 3-7 лет |
|  | Выход порции | | белки | | жиры | | углеводы | | калорийность | |
| Каша рисовая молочная | 160 | 180 | 5,86 | 6,77 | 3,94 | 5,78 | 18,7 | 21,8 | 143 | 171 |
| Кофейный напиток | 165 | 190 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6,98 | 8,98 | 40 | 58 |
| Батон с маслом | 20/5 | 25/5 | 3,83 | 4,39 | 5,56 | 6,41 | 9,66 | 14,47 | 101,5 | 119 |
| **2 завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Яблоко | 110 | 110 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 9,8 | 44,4 | 44,4 |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Щи с курицей | 150 | 180 | 3,4 | 4,75 | 5,3 | 6,53 | 12,72 | 14,19 | 103,35 | 132 |
| Каша гречневая | 110 | 130 | 5,3 | 6,33 | 4,7 | 5,65 | 26,3 | 31,1 | 172,3 | 204,3 |
| Суфле из печени | 60 | 70 | 6,74 | 9,31 | 4,01 | 4,44 | 4,57 | 5,02 | 90,7 | 99,77 |
| Компот | 150 | 180 | 0,42 | 0,51 | 0 | 0 | 20,45 | 24,23 | 83 | 90 |
| Хлеб ржаной | 42 | 57 | 1,88 | 2,9 | 0,28 | 0,6 | 19,92 | 26,9 | 85,60 | 126 |
| **Усиленный полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Суп куриный с вермишелью | 150 | 180 | 3,12 | 4,16 | 4,26 | 5,68 | 11,45 | 1527 | 89,44 | 119,34 |
| Чай с лимоном | 150 | 180 | 0,06 | 0,09 | 0 | 0 | 6,43 | 7,75 | 23,56 | 38,28 |
| Печенье | 20 | 20 | 1,5 | 1,5 | 1,96 | 1,96 | 14,8 | 14,8 | 83,16 | 83,16 |
| Хлеб пшеничный | 12 | 15 | 1,8 | 1,8 | 0,2 | 0,2 | 11,5 | 11,5 | 57,9 | 57,9 |