УТВЕРЖДАЮ:

И.о. Заведующего МБДОУ

«ЦРР- детский сад № 10»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.А.Малык

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | 1-3 лет | 3-7 лет | 1-3 лет | 3-7 лет | 1-3 лет | 3-7 лет | 1-3 лет | 3-7 лет | 1-3 лет | 3-7 лет |
| Каша гречневая молочная | 160 | 180 | 6,26 | 7,58 | 6,07 | 7,22 | 24,29 | 29,6 | 159,75 | 196 |
| Кофейный напиток | 165 | 190 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6,98 | 8,98 | 40 | 58 |
| Батон с маслом | 20/5 | 27/5 | 1,69 | 2,52 | 4,44 | 4,59 | 9,66 | 14,47 | 82,8 | 105,5 |
| **2 завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Компот из яблок | 110 | 110 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 12,3 | 12,3 | 18,3 | 18,3 |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Свекольник с курицей и сметаной | 150 | 180 | 3,32 | 4,22 | 4,5 | 5,2 | 11,03 | 13,77 | 116,1 | 145 |
| Каша рисовая | 110 | 130 | 3 | 4,2 | 2,32 | 3,23 | 22,9 | 29,27 | 128,5 | 156,4 |
| Рыба тушенная с овощами | 70 | 80 | 6,7 | 9,66 | 3,47 | 4,97 | 30,32 | 36,65 | 70,88 | 115,3 |
| Компот | 150 | 180 | 0,42 | 0,51 | 0 | 0 | 20,45 | 24,23 | 83 | 90 |
| Хлеб ржаной | 40 | 58 | 1,88 | 2,9 | 0,28 | 0,6 | 19,92 | 26,9 | 85,60 | 126 |
| **Усиленный полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Суп с вермишелью и курицей | 150 | 180 | 1,87 | 2,37 | 2,8 | 4,9 | 12,69 | 16,11 | 83,44 | 18,03 |
| Чай | 150 | 180 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6,43 | 7,75 | 23,56 | 38,28 |
| Печенье | 20 | 20 | 1,36 | 1,36 | 3,7 | 3,7 | 2,93 | 2,93 | 75 | 75 |
| Хлеб пшеничный | 12 | 15 | 1,8 | 1,86 | 0,2 | 0,29 | 11,5 | 12,3 | 57,9 | 58,7 |

МЕНЮ НА 11 АПРЕЛЯ 2024 ГОДА