|  |
| --- |
|  17.05.2024 |
| **Завтрак** | 1-3 лет | 3-7 лет | 1-3 лет | 3-7 лет |
|  | Выход порции | калорийность |
| Каша пшенная молочная | 160 | 180 | 116,25 | 155 |
| Кофейный напиток | 165 | 190 | 40 | 58 |
| Батон с маслом  | 20/5 | 26/5 | 101,5 | 119 |
| **2 завтрак** |  |  |  |  |
| Йогурт  | 150 | 170 | 88,5 | 106,5 |
| **Обед** |  |  |  |  |
| Щи с курицей и сметаной | 150 | 180 | 116,11 | 145 |
| Рожки с маслом | 110 | 130 | 113,6 | 142 |
| Гуляш | 60 | 70 | 124,2 | 145,6 |
| Компот | 150 | 180 | 83 | 90 |
| Хлеб ржаной | 40 | 48 | 85,60 | 126 |
| **Усиленный полдник** |  |  |  |  |
| Омлет | 60 | 60 | 123,8 | 123,8 |
| Кисель | 150 | 180 | 40 | 58 |
| Печенье | 20 | 22 | 75 | 75 |
| Хлеб пшеничный | 12 | 15 | 57,9 | 58,3 |