УТВЕРЖДАЮ :

 И.о Заведующего МБДОУ

 «ЦРР-детский сад № 10»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.А.Малык

 Меню на 19 июня 2024г

 Сад(3-7 лет)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда |  Пищевые вещества | № рецептуры |
| Вес блюда ( г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | Энерг. Ценность (ккал) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|  Завтрак | Каша кукурузная молочнаяКакаоБатон с маслом  | 18019025/5 | 7,581,22,52 | 7,221,34,41 | 29,61314,47 | 1969094,15 | 442481 |
|  | За завтрак | 400 | 11,85 | 15,23 | 57,22 | 411,65 |  |
| 2 завтрак  | Компот из яблок | 110 | 0,1 | 0 | 26,32 | 31 | 243 |
| Обед | Рассольник с курицей и сметанойКаша гречневая Бефстроганов из говядиныКомпот из сухофруктовХлеб ржано-пшеничный | 1801307018050 | 4,14,212,040,512,9 | 7,163,2310,5600,6 | 20,9329,723,3824,2326,9 |  145156,412390126 |  331911582418 |
|  | За обед | 610 | 22,04 | 20,54 | 93,23 | 665,77 |  |
| Ус. полдник | Суп с геркулесомБулочка детскаяЧай с лимономХлеб | 1804518015 | 2,373,80,092,07 | 4,92,700,22 | 16,1118,27,7512,0 | 118,02110,029,2856,75 | 1014732638 |
|  | За полдник | 420 | 10,46 | 5,92 | 46,95 | 319,03 |  |
|  | Всего за день |  | 49,95 | 48,31 | 206,03 | 1455,95 |  |

 УТВЕРЖДАЮ :

 И.о Заведующего МБДОУ

 «ЦРР-детский сад № 10»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.А.Малык

 Меню на 19 июня 2024 г

 Ясли (1-3лет)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда |  Пищевые вещества | № рецептуры |
| Вес блюда ( г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | Энерг. Ценность (ккал) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|  Завтрак | Каша кукурузная молочнаяКакаоХлеб пшеничный с маслом  | 16016520/5 | 6,2612,1 | 6,071,084,44 | 24,2910,8312,06 | 159,757568,1 | 442481 |
|  | За завтрак | 350 | 10,91 | 13,89 | 47,33 | 334,3 |  |
| 2 завтрак  | Компот из яблок | 110 | 0,1 | 0 | 26,36 | 36,1 | 243 |
| Обед | Рассольник с курицей и сметанойКаша гречневая Бефстроганов из говядиныКомпот из сухофруктовХлеб ржано-пшеничный | 1501106015040 | 3,28310,20,511,88 | 3,082,326,1400,28 | 16,7622,92,924,2319,92 | 116,11128115,29085,6 | 331911582418 |
|  | За обед | 510 | 15,67 | 16,03 | 78,38 | 542,2 |  |
| Ус. полдник | Суп с геркулесомБулочка детскаяЧай с лимоном Хлеб | 1504515012 | 1,874,240,061,8 | 2,83,0600,2 | 12,6919,66,4311,5 | 83,44124,623,5647,75 | 1014732638 |
|  | За полдник | 360 | 7,4 | 6,44 | 45,23 | 297,2 |  |
|  | Всего за день |  | 36,58 | 37,05 | 189,64 | 1264,2 |  |