УТВЕРЖДАЮ :

 И.о Заведующего МБДОУ

 «ЦРР-детский сад № 10»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.А.Малык

 Меню на 4 июня 2024 г

 Сад(3-7 лет)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда |  Пищевые вещества | № рецептуры |
| Вес блюда ( г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | Энерг. Ценность (ккал) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|  Завтрак | Каша «Рябушка» молочнаяКофейный напиток Батон с маслом | 18019025/5 | 5,211,32,52 | 3,731,34,41 | 18,711414,47 | 132,359294,15 | 842531 |
|  | За завтрак | 400 | 9,03 | 9,44 | 47,18 | 318,5 |  |
| 2 завтрак  | Яблоко | 70 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 | 5 |
| Обед | Суп лапша с курицейЛенивые голубцы с мясомКомпот из сухофруктовХлеб ржано-пшеничный | 18018018050 |  8,1614,210,512,9 |  8,015,7300,6 |  20,9321,7724,2326,9 |  165321,290126 |  862872418 |
|  | За обед | 590 | 26,38 | 27,41 | 95,68 | 692,86 |  |
| Ус. полдник | ОмлетИкра кабачковаяКисельПеченьеХлеб | 60401802015 | 6,380,7201,362,07 | 10,522,8303,70,22 | 0,994,63182,9312,0 | 123,836,8607556,75 | 438262336048 |
|  | За полдник | 320 | 10,53 | 17,27 | 39,54 | 352,35 |  |
|  | Всего за день |  | 48,54 | 50,72 | 192,23 | 1374,31 |  |

 УТВЕРЖДАЮ :

 И.о Заведующего МБДОУ

 «ЦРР-детский сад № 10»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.А.Малык

 Меню на 4 июня 2024г

 Ясли (1-3лет)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда |  Пищевые вещества | № рецептуры |
| Вес блюда ( г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | Энерг. Ценность (ккал) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|  Завтрак | Каша «Рябушка» молочная Кофейный напитокБатон с маслом  | 16016520/5 | 4,661,082,1 | 2,791,084,44 | 14,7811,6712,06 | 121,7576,6768,1 | 842531 |
|  | За завтрак | 350 | 7,84 | 8,31 | 38,51 | 266,5 |  |
| 2 завтрак  | Яблоко | 110 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 | 5 |
| Обед | Суп лапша с курицейЛенивые голубцы с мясомКомпот из сухофруктовХлеб ржано-пшеничный | 15016015040 |  6,2810,80,511,88 | 4,313,8500,28 | 18,7619,5924,219,92 |  141,1287,49085,6 |  862872418 |
|  | За обед | 500 | 19,9 | 20,74 | 83,86 | 632,8 |  |
| Ус. полдник | ОмлетИкра кабачковаяКисельПеченьеХлеб | 60301502020 | 6,380,5801,361,8 | 10,522,1203,70,2 | 0,093,4713,52,9311,5 | 123,825,146,57547,75 | 438262336048 |
|  | За полдник | 380 | 10,39 | 16,56 | 32,8 | 316,15 |  |
|  | Всего за день |  | 39,61 | 45,2 | 167,47 | 1283,75 |  |