УТВЕРЖДАЮ:

 И.о Заведующего МБДОУ

 «ЦРР-детский сад № 10»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.А.Малык

 Меню на 6 июня 2024 г

 Сад (3-7лет)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда |  Пищевые вещества | № рецептуры |
| Вес блюда ( г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | Энерг. Ценность (ккал) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|  Завтрак | Каша манная молочная Кофейный напитокБатон с маслом Яйцо 1/2отварное | 18019025/520 | 6,211,32,522,55 | 7,471,34,412,3 | 22,091614,470,15 | 1629294,1531,5 | 882531209 |
|  | За завтрак | 420 | 12,58 | 15,48 | 52,71 | 379,65 |  |
| 2 завтрак  | Йогурт | 160 | 5,2 | 5,6 | 6,8 | 96,98 | 418 |
| Обед | Салат «Витаминный»Суп крестьянский с курицей Гречка со сливочным масломКотлета мяснаяКомпот из сухофруктовХлеб ржано-пшеничный | 601801307018050 | 0,825,376,3312,30,512,9 | 3,65,295,6511,300,6 | 6,216,1131,13,424,2326,9 | 68,3148,02204,9165,490126 | 221031861612418 |
|  | За обед | 670 | 26,0 | 22,56 | 96,78 | 774,88 |  |
| Ус. полдник | Биточек пшенный с повидломЧай с лимономХлеб | 130/1818015 | 5,10,092,07 | 5,200,22 | 26,27,7512,0 | 162,2628,2856,75 | 4712638 |
|  | За полдник | 343 | 7,94 | 5,44 | 45,95 | 247,29 |  |
|  | Всего за день |  | 47,72 | 48,63 | 197,75 | 1412,42 |  |

 УТВЕРЖДАЮ :

 И.о Заведующего МБДОУ

 «ЦРР-детский сад № 10»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.А.Малык

 Меню на 6 июня 2024г

 Ясли (1-3лет)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда |  Пищевые вещества | № рецептуры |
| Вес блюда ( г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | Энерг. Ценность (ккал) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|  Завтрак | Каша манная молочная Кофейный напитокБатон с маслом Яйцо 1/2отварное | 16016520/520 | 4,661,081,692,55 | 5,61,084,442,3 |  16,8212,679,660,15 | 12476,6782,831,5 | 882531209 |
|  | За завтрак | 370 | 9,98 | 13,42 | 39,3 | 314,97 |  |
| 2 завтрак  | Йогурт | 140 | 4,02 | 4,3 | 5,1 | 78,2 | 418 |
| Обед | Салат «Витаминный»Суп «Крестьянский» с курицей Гречка со сливочным масломКотлета мяснаяКомпот из сухофруктовХлеб ржано-пшеничный | 401501106015040 | 0,63,875,310,40,511,88 | 2,54,84,79,700,28 | 4,712,6926,32,824,2319,92 | 52,4121,44172,6140,119085,6 | 221031861612418 |
|  | За обед | 550 | 20,77 | 21,37 | 82,1 | 648,19 |  |
| Ус. полдник | Биточек пшенный с повидломЧай с лимономХлеб | 110/1315020 | 4,770,061,8 | 4,6200,2 | 22,126,4311,5 | 149,123,5647,6 | 4712638 |
|  | За полдник | 290 | 6,63 | 4,86 | 40,05 | 220,26 |  |
|  | Всего за день |  | 38,58 | 36,85 | 173,75 | 1193,84 |  |