УТВЕРЖДАЮ :

 И.о Заведующего МБДОУ

 «ЦРР-детский сад № 10»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.А.Малык

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда |  Пищевые вещества | № рецептуры |
| Вес блюда ( г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | Энерг. Ценность (ккал) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|  Завтрак | Каша «солнышко» молочная Кофейный напитокБатон с маслом  | 18019025/5 | 4,71,32,52 | 6,041,34,41 | 27,411414,47 | 142,89294,5 | 1752531 |
|  | За завтрак | 400 | 8,52 | 12,11 | 55,88 | 330,3 |  |
| 2 завтрак  | Напиток «Витаминка» | 110 | 0 | 0 | 6,8 | 15,4 | 150 |
| Обед | Огурец порционноСуп гороховый и курицейКартофельное пюреРыба запеченная под омлетомКомпот из сухофруктовХлеб ржано-пшеничный | 301801307018050 | 0,213,994,0511,110,512,9 | 02,536,244,9700,6 | 0,8417,5418,0636,6524,2326,9 | 4,17117,8914295,390126 | 131022062492418 |
|  | За обед | 670 | 24,76 | 18,38 | 135,29 | 643,16 |  |
| Ус. полдник | Гречка по купеческиЧай с лимономХлеб | 18018015 | 9,550,092,07 | 9,9900,22 | 30,127,7512,0 | 247,428,2856,75 | 3212638 |
|  | За полдник | 375 | 11,71 | 8,91 | 49,87 | 332,43 |  |
|  | Всего за день |  | 42,71 | 45 | 240,93 | 1402,52 |  |

 Меню на 7 июня 2024 г

 Сад (3-7лет)

 УТВЕРЖДАЮ :

 И.о Заведующего МБДОУ

 «ЦРР-детский сад № 10»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.А.Малык

 Меню на 7 июня 2024г

 Ясли (1-3лет)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда |  Пищевые вещества | № рецептуры |
| Вес блюда ( г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | Энерг. Ценность (ккал) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|  Завтрак | Каша «солнышко» молочная Кофейный напитокБатон с маслом  | 16016520/5 | 3,051,082,1 | 3,761,084,44 | 16,1711,6712,06 | 118,7776,6768,1 | 1752531 |
|  | За завтрак | 350 | 6,23 | 9,28 | 39,9 | 263,54 |  |
| 2 завтрак  | Напиток «Витаминка» | 110 | 0 | 0 | 6,8 | 15,4 | 251 |
| Обед | Огурец порционноСуп гороховый и курицейКартофельное пюреРыба запеченная под омлетомКомпот из сухофруктовХлеб ржано-пшеничный | 201501106015040 | 0,142,622,449,810,511,88 | 02,34,193,4700,28 | 0,5610,314,4530,3224,2319,92 | 2,78102,38113,6759085,6 | 131022062492418 |
|  | За обед | 550 | 18,86 | 14,65 | 108,9 | 520,58 |  |
| Ус. полдник | Гречка по купеческиЧай с лимоном Хлеб | 15015012 | 6,010,061,8 | 7,4600,2 | 28,466,4311,5 | 205,0223,5647,75 | 3212638 |
|  | За полдник | 327 | 7,77 | 5,68 | 46,89 | 276,33 |  |
|  | Всего за день |  | 34,8 | 33,91 | 200,77 | 1138,65 |  |