УТВЕРЖДАЮ :

 И.о Заведующего МБДОУ

 «ЦРР-детский сад № 10»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В.Ляшенко

 Меню на 6 август а 2024 г

 Сад(3-7 лет)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда |  Пищевые вещества | № рецептуры |
| Вес блюда ( г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | Энерг. Ценность (ккал) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|  Завтрак | Вермишель молочнаяКофейный напиток Батон с маслом | 18019025/5 | 5,851,32,52 | 5,811,34,41 | 19,991414,47 | 1559294,15 | 442531 |
|  | За завтрак | 400 | 9,03 | 9,44 | 47,18 | 318,5 |  |
| 2 завтрак  | Яблоко | 80 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 | 5 |
| Обед | Суп гречневый с курицейКартофельное пюреСолянка с мясомКомпот из сухофруктовХлеб ржано-пшеничный | 180909018050 |  8,162,063,240,512,9 |  8,04,87,3600,6 |  20,9312,4318,2624,2326,9 |  16586,324290126 |  1012066212418 |
|  | За обед | 590 | 26,38 | 27,41 | 95,68 | 692,86 |  |
| Ус. полдник | ОмлетИкра кабачковая Чай с лимономПеченьеХлеб | 60301802015 | 6,380,5801,362,07 | 10,522,1203,70,22 | 0,093,48182,9312,0 | 123,825,1607556,75 | 438262336048 |
|  | За полдник | 305 | 14,53 | 6,75 | 39,54 | 352,35 |  |
|  | Всего за день |  | 48,54 | 50,72 | 192,23 | 1374,31 |  |

 УТВЕРЖДАЮ :

 И.о Заведующего МБДОУ

 «ЦРР-детский сад № 10»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В.Ляшенко

 Меню на 6 августа 2024г

 Ясли (1-3лет)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда |  Пищевые вещества | № рецептуры |
| Вес блюда ( г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | Энерг. Ценность (ккал) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|  Завтрак | Вермишель молочная Кофейный напитокБатон с маслом  | 16016520/5 | 4,391,082,1 | 4,361,084,44 | 14,9911,6712,06 | 116,2576,6768,1 | 442531 |
|  | За завтрак | 350 | 7,84 | 8,31 | 38,51 | 266,5 |  |
| 2 завтрак  | Яблоко | 80 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 | 5 |
| Обед | Суп гречневый с курицейКартофельное пюреСолянка с мясомКомпот из сухофруктовХлеб ржано-пшеничный | 150708015040 |  6,281,82,40,511,88 | 4,33,25,3300,28 | 18,7610,6213,5924,219,92 |  141,186,31669085,6 |  1012066212418 |
|  | За обед | 500 | 19,9 | 20,74 | 83,86 | 632,8 |  |
| Ус. полдник | ОмлетИкра кабачковаяЧай с лимономПеченьеХлеб | 60301502010 | 6,30,5801,361,8 | 10,522,1203,70,2 | 0,093,4713,52,9311,5 | 123,825,146,57547,75 | 438262336048 |
|  | За полдник | 270 | 10,39 | 6,56 | 32,8 | 316,15 |  |
|  | Всего за день |  | 39,61 | 45,2 | 167,47 | 1283,75 |  |