УТВЕРЖДАЮ :

 И.о Заведующего МБДОУ

 «ЦРР-детский сад № 10»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В.Ляшенко

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда |  Пищевые вещества | № рецептуры |
| Вес блюда ( г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | Энерг. Ценность (ккал) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|  Завтрак | Каша пшенная молочная Кофейный напитокБатон с сгущенкой  | 18019025/10 | 7,011,32,52 | 5,091,34,41 | 20,391414,47 | 151,39294,5 | 962531 |
|  | За завтрак | 405 | 8,52 | 12,11 | 55,88 | 330,3 |  |
| 2 завтрак  | Йогурт | 150 | 5,22 | 5,76 | 7,2 | 106 | 251 |
| Обед | Свекольник и курицейКаша рисовая Рыба тушенная с овощамиКомпот из сухофруктовХлеб ржано-пшеничный | 1801308018050 | 4,224,29,660,512,9 | 5,23,324,9700,6 | 13,7729,7236,6524,2326,9 | 145156,4115,390126 | 341911442418 |
|  | За обед | 650 | 20,76 | 13,38 | 135,29 | 643,16 |  |
| Ус. полдник | Вареники с картофелемЧай с лимономХлеб | 17018015 | 10,340,092,07 | 6,200,22 | 43,297,7512,0 | 35028,2856,75 | 2382638 |
|  | За полдник | 375 | 12,51 | 6,42 | 49,87 | 332,43 |  |
|  | Всего за день |  | 42,71 | 45 | 190,93 | 1202,52 |  |

 Меню на 11 июля 2024 г

 Сад (3-7лет)

 УТВЕРЖДАЮ :

 И.о Заведующего МБДОУ

 «ЦРР-детский сад № 10»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В.Ляшенко

 Меню на 11 июля 2024г

 Ясли (1-3лет)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда |  Пищевые вещества | № рецептуры |
| Вес блюда ( г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | Энерг. Ценность (ккал) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|  Завтрак | Каша пшенная молочная Кофейный напитокБатон со сгущенкой  | 16016520/0 | 5,261,082,1 | 3,071,084,44 | 18,2911,6712,06 | 129,7576,6768,1 | 962531 |
|  | За завтрак | 355 | 6,23 | 9,28 | 39,9 | 263,54 |  |
| 2 завтрак  | Йогурт | 140 | 4,35 | 4,8 | 6 | 88,5 | 251 |
| Обед | Свекольник и курицейКаша рисовая Рыба тушенная с овощамиКомпот из сухофруктовХлеб ржано-пшеничный | 1501107015040 | 3,3836,90,511,88 | 4,52,323,4700,28 | 11,0322,930,3224,2319,92 | 116,11128,570,889085,6 | 341911442418 |
|  | За обед | 550 | 14,86 | 10,65 | 108,9 | 520,58 |  |
| Ус. полдник | Вареники с картофелемЧай с лимоном Хлеб | 14015012 | 7,140,061,8 | 4,200,2 | 43,526,4311,5 | 24123,5647,75 | 4382638 |
|  | За полдник | 302 | 7,77 | 5,68 | 46,89 | 276,33 |  |
|  | Всего за день |  | 34,8 | 33,91 | 184,77 | 1138,65 |  |