УТВЕРЖДАЮ :

 И.о Заведующего МБДОУ

 «ЦРР-детский сад № 10»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В.Ляшенко

 Меню на 20 августа 2024г

 Сад(3-7 лет)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда |  Пищевые вещества | № рецептуры |
| Вес блюда ( г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | Энерг. Ценность (ккал) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|  Завтрак | Каша манная молочнаяКофейный напитокБатон с маслом  | 18019025/5 | 7,581,22,52 | 7,221,34,41 | 29,61314,47 | 1969094,15 | 882531 |
|  | За завтрак | 400 | 11,85 | 15,23 | 57,22 | 411,65 |  |
| 2 завтрак  | Яблоко  | 87 | 0,1 | 0,1 | 26,36 | 44 | 243 |
| Обед | Салат из св. огурцовБоощ с курицей и сметанойРожки с масломБефстроганов из печениКомпот из сухофруктовХлеб ржано-пшеничный | 401801307018050 | 0,443,283,5612,040,512,9 | 2,025,25,6410,5600,6 | 1,3813,7720,973,3824,2326,9 |  25,6145135,3312390126 |  19881951582418 |
|  | За обед | 610 | 22,04 | 20,54 | 93,23 | 665,77 |  |
| Ус. полдник | ОмлетИкра кабачковая Чай с лимономПеченьеХлеб | 60301802015 | 6,380,5801,362,07 | 10,522,1203,70,22 | 0,093,48182,9312,0 | 123,825,1607556,75 | 438262336048 |
|  | За полдник | 305 | 14,53 | 6,75 | 39,54 | 352,35 |  |
|  | Всего за день |  | 47,95 | 46,31 | 194,03 | 1255,95 |  |

 УТВЕРЖДАЮ :

 И.о Заведующего МБДОУ

 «ЦРР-детский сад № 10»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В.Ляшенко

 Меню на 20 августа 2024 г

 Ясли (1-3лет)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда |  Пищевые вещества | № рецептуры |
| Вес блюда ( г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | Энерг. Ценность (ккал) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|  Завтрак | Каша манная молочнаяКофейный напитокХлеб пшеничный с маслом  | 16016520/5 | 6,2612,1 | 6,071,084,44 | 24,2910,8312,06 | 159,757568,1 | 882531 |
|  | За завтрак | 350 | 10,91 | 13,89 | 47,33 | 334,3 |  |
| 2 завтрак  | Яблоко | 87 | 0,1 | 0,1 | 26,36 | 44 | 243 |
| Обед | Салат из св. огурцовЩи с курицей и сметанойРожки с маслом Бефстроганов из печениКомпот из сухофруктовХлеб ржано-пшеничный | 301501106015040 | 0,333,383,5610,20,511,88 | 1,94,55,646,1400,28 | 1,0311,0320,972,924,2319,92 | 26,3116,11135,33115,29085,6 | 16881951582418 |
|  | За обед | 510 | 15,02 | 13,03 | 56,38 | 522,2 |  |
| Ус. полдник | ОмлетИкра кабачковаяЧай с лимономПеченьеХлеб | 60301502010 | 6,30,5801,361,8 | 10,522,1203,70,2 | 0,093,4713,52,9311,5 | 123,825,146,57547,75 | 438262336048 |
|  | За полдник | 270 | 10,39 | 6,56 | 32,8 | 316,15 |  |
|  | Всего за день |  | 36,58 | 37,05 | 179,64 | 1164,2 |  |