УТВЕРЖДАЮ:

 И.о Заведующего МБДОУ

 «ЦРР-детский сад № 10»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В.Ляшенко

 Меню на 22 августа 2024 г

 Сад (3-7лет)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда |  Пищевые вещества | № рецептуры |
| Вес блюда ( г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | Энерг. Ценность (ккал) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|  Завтрак | Каша гречневая молочная Кофейный напитокБатон с маслом | 18019025/5 | 6,211,32,52 | 7,471,34,41 | 22,091614,47 | 1629294,15 | 882531 |
|  | За завтрак | 400 | 12,58 | 15,48 | 52,71 | 379,65 |  |
| 2 завтрак  | Йогурт | 160 | 5,2 | 5,6 | 6,8 | 96,98 | 418 |
| Обед | Свекольник с курицей и сметанойРис со сливочным масломКотлета рыбнаяКомпот из сухофруктовХлеб ржано-пшеничный | 1801307018050 | 5,376,3312,30,512,9 | 5,295,6511,300,6 | 16,1131,13,424,2326,9 | 148,02204,9165,490126 | 271861612418 |
|  | За обед | 670 | 26,0 | 22,56 | 96,78 | 774,88 |  |
| Ус. полдник | Блины со сгущенкойСалат «зимний»Чай с лимономХлеб | 75/106018015 | 6,244,20,092,07 | 8,14,1200,22 | 34,317,637,7512,0 | 23471,4828,2856,75 | 26592638 |
|  | За полдник | 343 | 9,94 | 5,44 | 75,95 | 347,29 |  |
|  | Всего за день |  | 47,72 | 48,63 | 197,75 | 1512,42 |  |

 УТВЕРЖДАЮ :

 И.о Заведующего МБДОУ

 «ЦРР-детский сад № 10»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В.Ляшенко

 Меню на 22 августа 2024г

 Ясли (1-3лет)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда |  Пищевые вещества | № рецептуры |
| Вес блюда ( г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | Энерг. Ценность (ккал) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|  Завтрак | Каша гречневая молочная Кофейный напитокБатон с маслом  | 16016520/5 | 4,661,081,69 | 5,61,084,44 |  16,8212,679,66 | 12476,6782,8 | 882531 |
|  | За завтрак | 350 | 9,98 | 13,42 | 39,3 | 314,97 |  |
| 2 завтрак  | Йогурт | 140 | 4,02 | 4,3 | 5,1 | 78,2 | 418 |
| Обед | Свекольник с курицей и сметанойРис со сливочным масломКотлета рыбнаяКомпот из сухофруктовХлеб ржано-пшеничный | 1501106015040 | 3,875,310,40,511,88 | 4,84,79,700,28 | 12,6926,32,824,2319,92 | 121,44172,5140,119085,6 | 271861612418 |
|  | За обед | 550 | 20,77 | 21,37 | 82,1 | 648,19 |  |
| Ус. полдник | Блины со сгущенкойСалат «Зимний»Чай с лимономХлеб | 75/184015020 | 6,243,860,061,8 | 8,13,0900,2 | 34,315,476,4311,5 | 23452,4323,5647,6 | 26592638 |
|  | За полдник | 290 | 8,94 | 11,18 | 60,05 | 320,26 |  |
|  | Всего за день |  | 38,58 | 36,85 | 173,75 | 1293,84 |  |