УТВЕРЖДАЮ :

 И.о Заведующего МБДОУ

 «ЦРР-детский сад № 10»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В.Ляшенко

 Меню на 31 июля 2024г

 Сад(3-7 лет)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда |  Пищевые вещества | № рецептуры |
| Вес блюда ( г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | Энерг. Ценность (ккал) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|  Завтрак | Каша пшеничная молочнаяКофейный напитокБатон с маслом  | 18019025/5 | 7,581,22,52 | 7,221,34,41 | 29,61314,47 | 1969094,15 | 882531 |
|  | За завтрак | 400 | 11,85 | 15,23 | 57,22 | 411,65 |  |
| 2 завтрак  | Компот из яблок | 110 | 0,1 | 0,1 | 26,36 | 36,1 | 243 |
| Обед | Салат из св. огурцовСвекольник с курицей и сметанойКартофельное пюреСуфле из печениКомпот из сухофруктовХлеб ржано-пшеничный | 401801307018050 | 0,483,284,059,310,512,9 | 2,05,26,244,4400,6 | 3,0413,7718,065,0224,2326,9 |  26,314520641890126 |  12333212418 |
|  | За обед | 590 | 22,04 | 20,54 | 93,23 | 665,77 |  |
| Ус. полдник | Суп «Волна»Гребешок с повидломЧай с лимономХлеб | 1805018015 | 3,03,80,092,07 | 3,22,700,22 | 9,0218,27,7512,0 | 124110,029,2856,75 | 414732638 |
|  | За полдник | 425 | 10,46 | 5,92 | 46,95 | 319,03 |  |
|  | Всего за день |  | 49,95 | 48,31 | 206,03 | 1455,95 |  |

 УТВЕРЖДАЮ :

 И.о Заведующего МБДОУ

 «ЦРР-детский сад № 10»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В.Ляшенко

 Меню на 31 июля 2024 г

 Ясли (1-3лет)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда |  Пищевые вещества | № рецептуры |
| Вес блюда ( г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | Энерг. Ценность (ккал) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|  Завтрак | Каша пшеничная молочнаяКофейный напитокБатон с маслом  | 16016520/5 | 6,2612,1 | 6,071,084,44 | 24,2910,8312,06 | 159,757568,1 | 882531 |
|  | За завтрак | 350 | 10,91 | 13,89 | 47,33 | 334,3 |  |
| 2 завтрак  | Компот из яблок | 110 | 0,1 | 0,1 | 26,36 | 36,1 | 243 |
| Обед | Салат из св.огурцовСвекольник с курицей и сметанойКартофельное пюреСуфле из печениКомпот из сухофруктовХлеб ржано-пшеничный | 301501106015040 | 0,453,382,46,740,511,88 | 2,04,54,194,0100,28 | 2,8111,0314,454,5724,2319,92 | 23116,11113,690,79085,6 | 12332064182418 |
|  | За обед | 500 | 15,67 | 16,03 | 78,38 | 542,2 |  |
| Ус. полдник | Суп «Волна»Гребешок с повидломЧай с лимоном Хлеб | 1504515012 | 2,164,240,061,8 | 2,63,0600,2 | 7,919,66,4311,5 | 106,32124,623,5647,75 | 414732638 |
|  | За полдник | 360 | 7,4 | 6,44 | 45,23 | 297,2 |  |
|  | Всего за день |  | 36,58 | 37,05 | 189,64 | 1264,2 |  |