УТВЕРЖДАЮ :

 Заведующий МБДОУ

 «ЦРР-детский сад № 10»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В.Ляшенко

 Меню на 4 сентября 2024 г

 Сад (3-7) лет

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда |  Пищевые вещества | № рецептуры |
| Вес блюда ( г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | Энерг. Ценность (ккал) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|  Завтрак | Каша пшеничная молочная Кофейный напиток Батон с маслом  | 18019025/5 | 4,751,34,39 | 5,961,36,41 | 16,71414,47 | 138,292119 | 932531 |
|  | За завтрак | 400 | 10,44 | 13,67 | 45,18 | 349,2 |  |
| 2 завтрак  | Компот из яблок | 100 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 | 241 |
| Обед | Огурец соленыйБорщ с курицей и сметанойПлов с говядинойКомпот из сухофруктовХлеб ржано-пшеничный | 2018018018050 | 0,124,113,250,512,9 | 07,1612,900,6 | 0,2220,9334,124,2326,9 | 1,4145359,9190126 | 5331632348 |
|  | За обед | 610 | 20,88 | 20,66 | 107,47 | 725,4 |  |
| Ус. полдник | Вареники с картофелемЧай Хлеб | 17018010 | 8,71,22,0 | 6,41,30,22 | 34,21312 | 2689023 | 4382648 |
|  | За полдник | 360 | 13,77 | 13,98 | 42,14 | 380,05 |  |
|  | Всего за день |  | 49,36 | 47,09 | 221,4 | 1561,2 |  |

 УТВЕРЖДАЮ :

 Заведующий МБДОУ

 «ЦРР-детский сад № 10»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В.Ляшенко

 Меню на 4 сентября 2024 г

 Ясли (1-3 лет)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда |  Пищевые вещества | № рецептуры |
| Вес блюда ( г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | Энерг. Ценность (ккал) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|  Завтрак | Каша пшеничная молочная Кофейный напитокБатон с маслом  | 16016520/5 | 3,521,083,83 | 5,211,085,56 | 14,311,679,66 | 121,2576,67101,5 | 932531 |
|  | За завтрак | 350 | 8,43 | 11,85 | 35,63 | 299,42 |  |
| 2 завтрак  | Компот из яблок | 100 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 | 241 |
| Обед | Огурец соленыйБорщ с курицей и сметанойПлов с говядинойКисельХлеб ржано-пшеничный | 2015015015040 |  0,123,2810,90,421,88 |  03,0810,600,28 |  0,2216,7630,7420,4519,92 |  1,4116,1304,328385,6 |  5331632342 |
|  | За обед | 510 | 16,72 | 14,7 | 84,57 | 596,06 |  |
| Ус. полдник | Вареники с картофелемЧайХлеб | 14015010 | 5,81,082,0 | 4,210,22 | 23,71112 | 2207523 | 130225248 |
|  | За полдник  | 305 | 8,88 | 5,42 | 46,7 | 345,2 |  |
|  | Всего за день |  | 37,85 | 37,63 | 174,28 | 1301,18 |  |