УТВЕРЖДАЮ :

 Заведующий МБДОУ

 «ЦРР-детский сад № 10»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В.Ляшенко

 Меню на 8 октября 2024г

 Сад(3-7 лет)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда |  Пищевые вещества | № рецептуры |
| Вес блюда ( г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | Энерг. Ценность (ккал) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|  Завтрак | Вермишель молочнаяКофейный напитокБатон с маслом  | 18019025/5 | 7,581,22,52 | 7,221,34,41 | 29,61314,47 | 1969094,15 | 882531 |
|  | За завтрак | 400 | 11,85 | 15,23 | 57,22 | 411,65 |  |
| 2 завтрак  | Яблоко | 80 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 48,87 | 88 |
| Обед |  Салат из св. огурцовСвекольник с курицей и сметанойЖаркое по домашнемуКомпот из сухофруктовХлеб ржано-пшеничный | 5018018018050 | 0,443,2814,330,512,9 | 2,065,216,3100,6 | 1,3713,7729,224,2326,9 |  61,58145356,690126 |  16331532418 |
|  | За обед | 640 | 22,04 | 20,54 | 93,23 | 665,77 |  |
| Ус. полдник | ОмлетИкра кабачковаяКисельПеченьеХлеб | 60301801510 | 6,380,7201,362,0 | 10,522,8303,70,22 | 0,994,63182,9312 | 123,836,8607536,32 | 438262646048 |
|  | За полдник | 295 | 10,53 | 17,27 | 39,54 | 352,35 |  |
|  | Всего за день |  | 49,95 | 48,31 | 206,03 | 1455,95 |  |

 УТВЕРЖДАЮ :

 Заведующий МБДОУ

 «ЦРР-детский сад № 10»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В.Ляшенко

 Меню на 8 октября 2024 г

 Ясли (1-3лет)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда |  Пищевые вещества | № рецептуры |
| Вес блюда ( г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | Энерг. Ценность (ккал) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|  Завтрак | Вермишель молочнаяКофейный напитокБатон с маслом  | 16016520/5 | 6,2612,1 | 6,071,084,44 | 24,2910,8312,06 | 159,757568,1 | 882531 |
|  | За завтрак | 350 | 10,91 | 13,89 | 47,33 | 334,3 |  |
| 2 завтрак  | Яблоко | 80 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 48,87 | 88 |
| Обед |  Салат из св. огурцовСвекольник с курицей и сметанойЖаркое по домашнемуКомпот из сухофруктовХлеб ржано-пшеничный |  3815015015040 |  0,333,3811,80,511,88 |  1,94,514,6 00,28 |  1,0311,0326,8 24,2319,92 |  46,19116,11282,52 9085,6 |  1633153 2418 |
|  | За обед | 528 | 15,67 | 16,03 | 78,38 | 542,2 |  |
| Ус. полдник | ОмлетИкра кабачковаяКисельПеченьеХлеб | 60301501510 | 6,380,7201,362,0 | 10,522,8303,70,22 | 0,994,63182,9312 | 123,836,8607536,32 | 438262646048 |
|  | За полдник | 360 | 7,4 | 6,44 | 45,23 | 297,2 |  |
|  | Всего за день |  | 36,58 | 37,05 | 189,64 | 1264,2 |  |