УТВЕРЖДАЮ :

 Заведующий МБДОУ «ЦРР-

 детский сад № 10»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В.Ляшенко

 Меню приготавливаемых блюд

 2 день (первая неделя ) холодный период

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда |  Пищевые вещества | № рецептуры |
| Вес блюда ( г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | Энерг. Ценность (ккал) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|  Завтрак | Каша манная молочнаяКофейный напиток Батон с маслом | 18019023/5 | 6,211,32,52 | 6,471,34,41 | 22,091414,47 | 1629294,15 | 882531 |
|  | За завтрак | 400 | 10,03 | 12,24 | 51,37 | 348,15 |  |
| 2 завтрак  | кисель | 100 | 0 | 0 | 2,3 | 10,6 | 233 |
| Обед | Салат из св. огурцовБорщ с курицей и сметанойКартофельное пюре с масломСуфле из печениКомпот из сухофруктовХлеб ржано-пшеничный | 601801306018055 | 1,053,524,057,80,512,9 | 4,065,986,244,6800,6 | 5,859,7818,069,8424,2326,9 | 63127142,012690126 | 12272062842418 |
|  | За обед | 675 | 22,04 | 20,54 | 94,37 | 665,77 |  |
| Ус. полдник | ОмлетИкра кабачковаяЧайПеченьеХлеб | 60401801510 | 6,380,7201,362,07 | 10,522,8303,70,22 | 0,994,63182,9312,0 | 123,836,8607556,75 | 438262646048 |
|  | За полдник | 305 | 10,53 | 17,27 | 39,54 | 352,3 |  |
|  | Всего за день |  | 44,07 | 50,25 | 196,56 | 1376,82 |  |

 УТВЕРЖДАЮ :

 Заведующий МБДОУ «ЦРР-

 детский сад № 10»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В.Ляшенко

 Меню приготавливаемых блюд

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ПрПрием пищи | Наименование блюда |  Пищевые вещества | № рецептуры |
| Вес блюда ( г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | Энерг. Ценность (ккал) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|  Завтрак | Каша манная молочная Кофейный напитокБатон с маслом  | 16016520/5 | 5,661,082,1 | 4,61,084,44 | 18,8211,6712,06 | 13876,6768,1 | 882531 |
|  | За завтрак | 350 | 8,84 | 10,12 | 43,09 | 282,77 |  |
| 2 завтрак  | Кисель | 100 | 0 | 0 | 2,3 | 10,6 | 233 |
| Обед | Салат из св. огурцовБорщ с курицей и сметанойКартофельное пюре с масломСуфле из печениКомпот из сухофруктовХлеб ржано-пшеничный | 401501105015040 |  0,762,352,44,890,421,88 | 3,054,794,193,900,28 | 4,187,8414,458,220,4519,92 | 46,19113,691058385,6 |  12272062842418 |
|  | За обед | 550 | 15,58 | 16,03 | 74,6 | 535,2 |  |
| Ус. полдник | ОмлетИкра кабачковаяЧайПеченьеХлеб | 60301501520 | 6,380,5801,361,8 | 10,5203,7 | 0,093,4713,52,9311,5 | 123,825,146,57547,75 | 438262646048 |
|  |  | 275 | 10,12 | 18,3 | 31,49 | 308,1 |  |
|  | Всего за день |  | 35,74 | 40,6 | 151,48 | 1136,4 |  |

 2 день (первая неделя) холодный период