УТВЕРЖДАЮ :

 Заведующий МБДОУ «ЦРР-

 детский сад № 10»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В.Ляшенко

 Меню на 25 октября 2024г

 САД 3-7 лет

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда |  Пищевые вещества | № рецептуры |
| Вес блюда ( г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | Энерг. Ценность (ккал) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|  Завтрак | Каша пшенная молочнаяКофейный напитокБатон с маслом  | 18019025/5 | 7,011,32,52 | 5,091,34,41 | 20,3916,014,47 | 151,39294,15 | 962531 |
|  | За завтрак | 400 | 9,53 | 9,49 | 43,84 | 303,45 |  |
| 2 завтрак  | Кисель | 110 | 0 | 0 | 10,5 | 35,6 | 233 |
| Обед | Огурец соленый Суп лапша с курицейРис с масломРыба тушенная с овощамиКомпот из сухофруктовХлеб ржано-пшеничный | 301801307018055 | 0,188,164,29,660,512,9 | 08,03,234,9700,6 | 0,3320,9329,7236,6524,2326,9 | 2,1165156,4115,390126 | 5861911442418 |
|  | За обед | 645 | 25,61 | 16,89 | 138,76 | 654,8 |  |
| Ус. полдник | Азу по татарскиЧай с лимономХлеб | 18018010 | 14,530,062,07 | 10,300,22 | 19,467,7512,0 | 242,038,2856,75 | 6372638 |
|  | За полдник | 370 | 16,66 | 10,53 | 39,21 | 337,03 |  |
|  | Всего за день |  | 51,18 | 46,91 | 232,25 | 1431,78 |  |

 УТВЕРЖДАЮ :

 Заведующий МБДОУ «ЦРР-

 детский сад № 10»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В.Ляшенко

 Меню на 25 октября 2024г

 ЯСЛИ 1-3 лет

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда |  Пищевые вещества | № рецептуры |
| Вес блюда ( г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | Энерг. Ценность (ккал) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|  Завтрак | Каша пшенная молочнаяКофейный напитокБатон с маслом  | 16016520/5 | 5,261,082,1 | 3,071,084,44 | 18,2912,6712,06 | 129,7576,6768,1 | 962531 |
|  | За завтрак | 350 | 7,36 | 7,51 | 39,33 | 255,85 |  |
| 2 завтрак  | Кисель | 110 | 0 | 0 | 10,5 | 35,6 | 233 |
| Обед | Огурец соленыйСуп лапша с курицейРис с масломРыба тушенная с овощамиКомпот из сухофруктовХлеб ржано-пшеничный | 201501106015040 |  0,126,283,06,10,431,88 | 04,32,323,4700,28 |  0,2218,7622,930,3220,4519,92 |  1,4141,1128,570,888385,6 |  5861911442418 |
|  | За обед | 550 | 17,81 | 12,37 | 112,57 | 518,38 |  |
| Ус. полдник | Азу по татарскиЧай с лимономХлеб | 15015010 | 7,740,061,88 | 7,3800,2 | 12,666,4311,5 | 189,223,5647,56 | 6372638 |
|  | За полдник | 310 | 5,76 | 4,6 | 46,39 | 276,32 |  |
|  | Всего за день |  | 39,48 | 35,66 | 186,5 | 1182,63 |  |