|  |
| --- |
| 09.10.2024 |
| **Завтрак** | 1-3 лет | 3-7 лет | 1-3 лет | 3-7 лет |
|  | Выход порции | калорийность |
| Каша пшенная молочная | 160 | 180 | 159,7 | 196 |
| Кофейный напиток | 165 | 190 | 76,67 | 92 |
| Батон с маслом | 20/5 | 26/5 | 81,23 | 94,15 |
| **2 завтрак** |  |  |  |  |
| Компот из яблок | 100 | 100 | 23,2 | 23,2 |
| **Обед** |  |  |  |  |
| Огурец соленый | 15 | 20 | 1,3 | 1,4 |
| Суп гороховый с курицей  | 150 | 180 | 103,35 | 135 |
| Рожки с маслом | 110 | 130 | 128,7 | 156,3 |
| Оладьи из печени | 60 | 70 | 108,39 | 133,3 |
| Компот | 150 | 180 | 83 | 90 |
| Хлеб | 40 | 52 | 85,60 | 126 |
| **Усиленный полдник** |  |  |  |  |
| Вареники с картофелем и капустой | 140 | 170 | 220 | 268 |
| Чай | 150 | 180 | 75 | 90 |