УТВЕРЖДАЮ :

 Заведующий МБДОУ

 «ЦРР-детский сад № 10»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В.Ляшенко

 Меню на 6 НОЯБРЯ 2024 г

 Сад (3-7) лет

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда |  Пищевые вещества | № рецептуры |
| Вес блюда ( г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | Энерг. Ценность (ккал) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|  Завтрак | Каша «Геркулес » молочная Кофейный напиток Батон с маслом  | 18019025/5 | 4,751,34,39 | 5,961,36,41 | 16,71414,47 | 138,292119 | 932531 |
|  | За завтрак | 400 | 10,44 | 13,67 | 45,18 | 349,2 |  |
| 2 завтрак  | Компот из яблок | 110 | 0 | 0 | 14,7 | 70,5 | 234 |
| Обед | Огурец соленыйСуп гречневый с курицейКартофельное пюреСолянка с масломКомпот из сухофруктовХлеб ржано-пшеничный | 20180909018050 | 0,124,152,063,240,512,9 | 06,044,87,3600,6 | 0,2219,6712,4318,2624,2326,9 | 1,414486,224290126 | 51012066212418 |
|  | За обед | 650 | 22,09 | 18,93 | 107,47 | 725,4 |  |
| Ус. полдник | Манный пудингМолочный соусЧай  | 13050180 | 4,171,2 | 4,25,51,3 | 19,26,6713 | 122,2614590 | 72225248 |
|  | За полдник | 360 | 12,77 | 10,12 | 45,14 | 360,05 |  |
|  | Всего за день |  | 49,36 | 47,09 | 221,4 | 1561,2 |  |

 УТВЕРЖДАЮ :

 Заведующий МБДОУ

 «ЦРР-детский сад № 10»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В.Ляшенко

 Меню на 6 НОЯБРЯ 2024г

 Ясли (1-3 лет)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда |  Пищевые вещества | № рецептуры |
| Вес блюда ( г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | Энерг. Ценность (ккал) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|  Завтрак | Каша «Геркулес» молочная Кофейный напитокБатон с маслом  | 16016520/5 | 3,521,083,83 | 5,211,085,56 | 14,311,679,66 | 121,2576,67101,5 | 932531 |
|  | За завтрак | 350 | 8,43 | 11,85 | 35,63 | 299,42 |  |
| 2 завтрак  | Компот из яблок | 110 | 0 | 0 | 14,7 | 26,3 | 234 |
| Обед | Огурец соленыйСуп гречневый с курицейКартофельное пюреСолянка с масломКомпот из сухофруктовХлеб ржано-пшеничный | 20150708015040 |  0,123,321,82,40,421,88 |  03,833,25,3300,28 |  0,2215,7410,6213,5920,4519,92 |  1,4115,2721668385,6 |  51012066212412 |
|  | За обед | 530 | 16,72 | 14,7 | 84,57 | 596,06 |  |
| Ус. полдник | Манный пудингМолочный соусЧай | 11040150 | 3,773,51 | 3,623,371,08 | 16,124,0810,83 | 119,14075 | 225248 |
|  | За полдник  | 300 | 7,3 | 8,68 | 38,8 | 324,2 |  |
|  | Всего за день |  | 37,85 | 37,63 | 174,28 | 1301,18 |  |