УТВЕРЖДАЮ :

 Заведующий МБДОУ «ЦРР-

 детский сад № 10»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В.Ляшенко

 Меню на 8 ноября 2024г

 САД 3-7 лет

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда |  Пищевые вещества | № рецептуры |
| Вес блюда ( г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | Энерг. Ценность (ккал) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|  Завтрак | Каша пшенная молочнаяКофейный напитокБатон с маслом  | 18019025/5 | 7,011,32,52 | 5,091,34,41 | 20,3916,014,47 | 151,39294,15 | 962531 |
|  | За завтрак | 400 | 9,53 | 9,49 | 43,84 | 303,45 |  |
| 2 завтрак  | Компот из яблок | 110 | 0 | 0 | 10,5 | 35,6 | 233 |
| Обед | Свекольник с курицейРожки с масломЗапеканка из печениКомпот из сухофруктовХлеб ржано-пшеничный | 1801307018048 | 8,164,29,310,512,9 | 8,03,234,4400,6 | 20,9329,725,0224,2326,9 | 165156,499,7790126 | 341914182418 |
|  | За обед | 608 | 25,08 | 16,27 | 106,8 | 637,17 |  |
| Ус. полдник | Картофельное пюреРыба тушенная с овощамиЧай Хлеб | 1306018010 | 4,059,660,02,07 | 6,244,9700,22 | 14,4536,657,7512,0 | 113,6115,338,2856,75 | 2061442638 |
|  | За полдник | 410 | 15,77 | 11,44 | 39,21 | 323,75 |  |
|  | Всего за день |  | 50,38 | 46,91 | 232,25 | 1299,85 |  |

 УТВЕРЖДАЮ :

 Заведующий МБДОУ «ЦРР-

 детский сад № 10»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В.Ляшенко

 Меню на 8 ноября 2024г

 ЯСЛИ 1-3 лет

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда |  Пищевые вещества | № рецептуры |
| Вес блюда ( г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | Энерг. Ценность (ккал) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|  Завтрак | Каша пшенная молочнаяКофейный напитокБатон с маслом  | 16016520/5 | 5,261,082,1 | 3,071,084,44 | 18,2912,6712,06 | 129,7576,6768,1 | 962531 |
|  | За завтрак | 350 | 7,36 | 7,51 | 39,33 | 255,85 |  |
| 2 завтрак  | Компот из яблок | 110 | 0 | 0 | 10,5 | 35,6 | 233 |
| Обед | Свекольник с курицейРожки с масломЗапеканка из печениКомпот из сухофруктовХлеб ржано-пшеничный | 1501106015040 | 6,283,06,740,431,88 | 7,32,324,0100,28 |  18,7622,94,5720,4519,92 |  141,1128,590,78385,6 |  341914182418 |
|  | За обед | 510 | 18,33 | 12,91 | 86,6 | 528,9 |  |
| Ус. полдник | Картофельное пюреРыба тушенная с овощамиЧай с лимономХлеб | 1105015010 | 2,46,0,01,88 | 4,193,4700,2 | 14,453,326,4311,5 | 113,670,8823,5647,56 | 2061442638 |
|  | За полдник | 320 | 10,28 | 7,86 | 35,7 | 255,6 |  |
|  | Всего за день |  | 39,97 | 36,28 | 172,13 | 1175,95 |  |