УТВЕРЖДАЮ :

 Заведующий МБДОУ «ЦРР-

 детский сад № 10»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В.Ляшенко

 Меню на 22 ноября 2024г

 Сад 3-7 лет

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда |  Пищевые вещества | № рецептуры |
| Вес блюда ( г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | Энерг. Ценность (ккал) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|  Завтрак | Каша вермишель молочнаяКофейный напитокБатон с сыром | 18019025/7 | 6,211,32,52 | 6,471,34,41 | 22,0916,014,47 | 1629294,15 | 882531 |
|  | За завтрак | 400 | 10,03 | 12,18 | 52,56 | 348,15 |  |
| 2 завтрак  | Компот из яблок | 110 | 0,1 | 0 | 26,36 | 36,1 | 243 |
| Обед | Салат из св огурцовЩи с курицейКартофельное пюреРыба тушенная с овощамиКомпот из сухофруктовХлеб ржано-пшеничный | 451801307018047 | 0,444,754,29,660,512,9 | 2,066,533,234,9700,6 | 1,3714,1929,7236,6524,2326,9 | 61,5132156,4115,390126 | 16882061442418 |
|  | За обед | 667 | 21,86 | 16,9 | 138,41 | 693,2 |  |
| Ус. полдник | Гречка по купеческиЧай Хлеб | 18018010 | 10,302,07 | 7,400,22 | 35,697,7512,0 | 30238,2856,75 | 3212648 |
|  | За полдник | 370 | 7,37 | 5,26 | 31,91 | 241,7 |  |
|  | Всего за день |  | 49,36 | 47,37 | 249,24 | 1319,15 |  |

 УТВЕРЖДАЮ :

 Заведующий МБДОУ «ЦРР-

 детский сад № 10»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В.Ляшенко

 Меню на 22 ноября 2024г

 Ясли 1-3 лет

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда |  Пищевые вещества | № рецептуры |
| Вес блюда ( г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | Энерг. Ценность (ккал) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|  Завтрак | Каша вермишель молочнаяКофейный напитокБатон с сыром | 16016520/6 | 5,661,082,1 | 4,61,084,44 | 18,8212,6712,06 | 138,5376,6768,1 | 882531 |
|  | За завтрак | 350 | 8,84 | 10,12 | 43,55 | 283,3 |  |
| 2 завтрак  | Компот из яблок | 110 | 0,1 | 0 | 26,36 | 36,1 | 243 |
| Обед | Салат из св. огурцовЩи с курицейКартофельное пюреРыба тушенная с овощамиКомпот из сухофруктовХлеб ржано-пшеничный | 351501106015040 |  0,333,43,06,10,431,88 | 1,95,32,323,4700,28 | 1,0312,7522,930,3220,4519,92 |  46103,35128,570,888385,6 |  16882061442418 |
|  | За обед | 550 | 15,06 | 12,8 | 110,09 | 557,98 |  |
| Ус. полдник | Гречка по купеческиЧай Хлеб | 15015010 | 6,901,88 | 5,400,2 | 28,56,4311,5 | 222,223,5647,56 | 3212648 |
|  | За полдник | 310 | 5,78 | 4,6 | 28,43 | 193,32 |  |
|  | Всего за день |  | 39,78 | 35,66 | 208,43 | 1170,07 |  |