УТВЕРЖДАЮ :

 Заведующий МБДОУ

 «ЦРР-детский сад № 10»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В.Ляшенко

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда |  Пищевые вещества | № рецептуры |
| Вес блюда ( г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | Энерг. Ценность (ккал) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|  Завтрак | Каша манная молочнаяКофейный напитокБатон с маслом  | 18019025/5 | 4,71,32,52 | 6,041,34,41 | 27,411414,47 | 142,89294,5 | 442531 |
|  | За завтрак | 400 | 8,52 | 12,11 | 55,88 | 330,3 |  |
| 2 завтрак  | Снежок | 138 | 4,35 | 4,8 | 6 | 88,5 | 251 |
| Обед | Свекольник с курицей Рис с масломРыба запеченная под омлетомКомпот из сухофруктовХлеб ржано-пшеничный | 1801307018050 | 5,394,0511,110,512,9 | 5,296,244,9700,6 | 16,1118,0636,6524,2326,9 | 148,0214295,390126 | 342062492418 |
|  | За обед | 620 | 24,76 | 18,38 | 135,29 | 643,16 |  |
| Ус. полдник | Вареники с картофелемЧай  | 180180 | 4,630,09 | 5,040 | 12,167,75 | 146,6728,28 | 77263 |
|  | За полдник | 375 | 74,72 | 5,04 | 19,91 | 174,96 |  |
|  | Всего за день |  | 40,99 | 35,74 | 229,88 | 1224,1 |  |

 Меню на 5 декабря 2024 г

 Сад (3-7лет)

 УТВЕРЖДАЮ :

 Заведующий МБДОУ

 «ЦРР-детский сад № 10»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В. Ляшенко

 Меню на 5 декабря 2024г

 Ясли (1-3лет)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда |  Пищевые вещества | № рецептуры |
| Вес блюда ( г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | Энерг. Ценность (ккал) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|  Завтрак | Каша манная молочная Кофейный напитокБатон с маслом  | 16016520/5 | 3,051,082,1 | 3,761,084,44 | 16,1711,6712,06 | 118,7776,6768,1 | 442531 |
|  | За завтрак | 350 | 6,23 | 9,28 | 39,9 | 263,54 |  |
| 2 завтрак  | Снежок | 138 | 4,35 | 4,8 | 6 | 88,5 | 251 |
| Обед | Свекольник с курицейРис с масломРыба запеченная под омлетомКомпот из сухофруктовХлеб ржано-пшеничный | 1501106015040 | 3,872,449,810,511,88 | 4,84,193,4700,28 | 12,6914,4530,3224,2319,92 | 121,44113,6759085,6 | 342062492418 |
|  | За обед | 520 | 18,86 | 14,65 | 108,9 | 520,58 |  |
| Ус. полдник | Вареники с картофелемЧай   | 150150 | 4,20,06 | 3,50 | 18,86,43 | 16023,56 | 211263 |
|  | За полдник | 300 | 4,26 | 3,5 | 25,23 | 183,56 |  |
|  | Всего за день |  | 32,96 | 31,64 | 199,1 | 1129,5 |  |