УТВЕРЖДАЮ :

 Заведующий МБДОУ «ЦРР-

 детский сад № 10»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В.Ляшенко

Меню на 10 декабря 2024года

 3-7 лет сад

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда |  Пищевые вещества | № рецептуры |
| Вес блюда ( г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | Энерг. Ценность (ккал) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|  Завтрак | Каша рисовая молочнаяКофейный напиток Батон с маслом  | 18019023/5 | 6,211,32,52 | 6,471,34,41 | 22,091414,47 | 1629294,15 | 882531 |
|  | За завтрак | 400 | 10,03 | 12,24 | 51,37 | 348,15 |  |
| 2 завтрак  | Компот из яблок | 110 | 0,1 | 0 | 26,36 | 36,1 | 243 |
| Обед | Огурец соленый порционноСуп гороховый с курицейКартофельное пюре с масломБефстроганов из печениКомпот из сухофруктовХлеб ржано-пшеничный | 301801306018055 | 1,053,524,057,80,512,9 | 4,065,986,244,6800,6 | 5,859,7818,069,8424,2326,9 | 63127142,012690126 | 12272062842418 |
|  | За обед | 675 | 22,04 | 20,54 | 94,37 | 665,77 |  |
| Ус. полдник | ОмлетИкра кабачковаяЧайПеченье Хлеб | 60401801512 | 6,380,7201,122,07 | 10,522,8301,470,22 | 0,994,631811,712,0 | 123,836,86062,156,75 | 43826264898 |
|  | За полдник | 292 | 9,53 | 13,27 | 39,54 | 352,3 |  |
|  | Всего за день |  | 44,07 | 50,25 | 196,56 | 1376,82 |  |

 УТВЕРЖДАЮ :

 Заведующий МБДОУ «ЦРР-

 детский сад № 10»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В.Ляшенко

 Меню на 10 декабря 2024года

 1-3 лет ясли

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ПрПрием пищи | Наименование блюда |  Пищевые вещества | № рецептуры |
| Вес блюда ( г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | Энерг. Ценность (ккал) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|  Завтрак | Каша рисовая молочная Кофейный напитокБатон с маслом  | 16016520/5 | 5,661,082,1 | 4,61,084,44 | 18,8211,6712,06 | 13876,6768,1 | 882531 |
|  | За завтрак | 350 | 8,84 | 10,12 | 43,09 | 282,77 |  |
| 2 завтрак  | Компот из яблок | 110 | 0,1 | 0 | 26,36 | 36,1 | 243 |
| Обед | Огурец соленый порционноСуп гороховый с курицей Картофельное пюре с масломБефстроганов из печениКомпот из сухофруктовХлеб ржано-пшеничный | 301501105015040 |  0,762,352,44,890,421,88 | 3,054,794,193,900,28 | 4,187,8414,458,220,4519,92 | 46,19113,691058385,6 |  12272062842418 |
|  | За обед | 550 | 15,58 | 16,03 | 74,6 | 535,2 |  |
| Ус. полдник | ОмлетИкра кабачковаяЧайПеченье Хлеб | 60301501510 | 6,380,5801,121,8 | 10,5201,473,7 | 0,093,4713,511,711,5 | 123,825,146,562,147,75 | 43826264898 |
|  |  | 250 | 19,12 | 12,3 | 31,49 | 308,1 |  |
|  | Всего за день |  | 35,74 | 40,6 | 151,48 | 1136,4 |  |