УТВЕРЖДАЮ :

 Заведующий МБДОУ «ЦРР-

 детский сад № 10»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В.Ляшенко

 Меню приготавливаемых блюд

 На 17 января 2025года

 3-7 лет

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда |  Пищевые вещества | № рецептуры |
| Вес блюда ( г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | Энерг. Ценность (ккал) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|  Завтрак | Каша пшеничная молочнаяКофейный напиток Батон с маслом | 18019023/5 | 7,011,32,52 | 5,091,34,41 | 20,391414,47 | 151,39294,15 | 962531 |
|  | За завтрак | 400 | 10,03 | 10,74 | 49,37 | 337,45 |  |
| 2 завтрак  | Яблоко запеченное | 90 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 40,4 | 88 |
| Обед |  Салат « Витаминка»Борщ с курицей Рожки с масломЧехомбилиКомпот из сухофруктовХлеб ржано-пшеничный | 601801307018048 | 2,24,224,260,512,9 | 4,045,23,236,700,6 | 11,8813,729,722,4724,2326,9 | 7214515612490126 | 22341911522418 |
|  | За обед | 668 | 17,83 | 16,73 | 97,02 | 641 |  |
| Ус. полдник | Рыба под омлетомИкра кабачковаяКисельПеченьеХлеб | 100401801510 | 6,380,7201,361,8 | 10,522,8303,70,22 | 0,994,63182,9311,5 | 123,836,8607547,75 | 438262646048 |
|  | За полдник | 305 | 10,53 | 17,27 | 39,54 | 352,3 |  |
|  | Всего за день |  | 42,74 | 48,54 | 196,56 | 1419,25 |  |

 УТВЕРЖДАЮ :

 Заведующий МБДОУ «ЦРР-

 детский сад № 10»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В.Ляшенко

 Меню приготавливаемых блюд

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ПрПрием пищи | Наименование блюда |  Пищевые вещества | № рецептуры |
| Вес блюда ( г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | Энерг. Ценность (ккал) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|  Завтрак | Каша пшеничная молочная Кофейный напитокБатон с маслом  | 16016520/5 | 5,261,082,1 | 3,071,084,44 | 18,2911,6712,06 | 129,7576,6768,1 | 962531 |
|  | За завтрак | 350 | 8,34 | 10,12 | 43,09 | 282,77 |  |
| 2 завтрак  | Яблоко запеченное | 90 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 40,4 | 88 |
| Обед | Салат «Витаминка»Борщ с курицей и сметанойРожки с масломЧехомбилиКомпот из сухофруктовХлеб ржано-пшеничный | 401501106015040 |  1,63,3834,50,421,88 | 3,034,52,325,700,28 | 9,6611,0322,91,8520,4519,92 | 54116,69128103,08385,6 | 22 341911522418 |
|  | За обед | 550 | 13,18 | 12,8 | 76,15 | 516,29 |  |
| Ус. полдник | Рыба под омлетомИкра кабачковаяКисельПеченьеХлеб | 110301501510 | 6,380,5801,361,8 | 10,5200,22 | 0,093,4713,52,9311,5 | 123,825,146,57547,75 | 438262646048 |
|  |  | 275 | 10,12 | 18,3 | 31,49 | 308,1 |  |
|  | Всего за день |  | 35,74 | 44,82 | 162,33 | 1179,76 |  |

 На 17 января 2025года

 1-3 лет