УТВЕРЖДАЮ :

 Заведующий МБДОУ «ЦРР-

 детский сад № 10»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В.Ляшенко

 Меню на 23 мая 2024г

 САД 3-7 лет

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда |  Пищевые вещества | № рецептуры |
| Вес блюда ( г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | Энерг. Ценность (ккал) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|  Завтрак | Каша манная молочнаяКофейный напитокБатон с сыром | 18019025/5 | 6,211,32,52 | 6,471,34,41 | 22,0916,014,47 | 1629294,15 | 882531 |
|  | За завтрак | 400 | 9,53 | 9,49 | 43,84 | 303,45 |  |
| 2 завтрак  | Яблоко | 80 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | 81 |
| Обед | Суп лапша с курицейРис с масломРыба тушенная с овощамиКомпот из сухофруктовХлеб ржано-пшеничный | 1801307018055 | 8,164,29,660,512,9 | 8,03,234,9700,6 | 20,9329,7236,6524,2326,9 | 165156,4115,390126 | 861911442418 |
|  | За обед | 615 | 25,61 | 16,89 | 138,76 | 654,8 |  |
| Ус. полдник | ГорошницаКисельпеченьеХлеб | 1801802010 | 10,6301,52,07 | 3,501,960,22 | 18,81814,812,0 | 1586083,656,75 | 211233968 |
|  | За полдник | 390 | 14,2 | 5,68 | 63,6 | 358,35 |  |
|  | Всего за день |  | 51,18 | 46,91 | 232,25 | 1431,78 |  |

 УТВЕРЖДАЮ :

 Заведующий МБДОУ «ЦРР-

 детский сад № 10»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В.Ляшенко

 Меню на 23 мая 2024г

 ЯСЛИ 1-3 лет

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда |  Пищевые вещества | № рецептуры |
| Вес блюда ( г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | Энерг. Ценность (ккал) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|  Завтрак | Каша манная молочнаяКофейный напитокБатон с сыром | 16016520/5 | 5,661,082,1 | 4,61,084,44 | 18,8212,6712,06 | 138,5376,6768,1 | 882531 |
|  | За завтрак | 350 | 8,84 | 10,12 | 43,55 | 283,3 |  |
| 2 завтрак  | Яблоко | 80 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | 81 |
| Обед | Суп лапша с курицейРис с масломРыба тушенная с овощамиКомпот из сухофруктовХлеб ржано-пшеничный | 1501106015040 |  6,283,06,10,431,88 | 4,32,323,4700,28 |  18,7622,930,3220,4519,92 |  141,1128,570,888385,6 |  861911442418 |
|  | За обед | 530 | 17,81 | 12,37 | 112,57 | 518,38 |  |
| Ус. полдник | ГорошницаКисельпеченьеХлеб | 1501502010 | 8,201,51,88 | 2,301,960,2 | 12,513,514,811,5 | 13346,58347,56 | 211233898 |
|  | За полдник | 330 | 11,58 | 4,46 | 52,3 | 310, |  |
|  | Всего за день |  | 38,63 | 35,66 | 218,2 | 1182,63 |  |