УТВЕРЖДАЮ :

 Заведующий МБДОУ «ЦРР-

 детский сад № 10»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В.Ляшенко

Меню на 5 сентября 2025 года

 3-7 лет сад

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда |  Пищевые вещества | № рецептуры |
| Вес блюда ( г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | Энерг. Ценность (ккал) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|  Завтрак | Каша гречневая молочнаяКофейный напиток Батон с маслом  | 18019023/5 | 6,211,32,52 | 6,471,34,41 | 22,091414,47 | 1969294,15 | 842531 |
|  | За завтрак | 400 | 10,03 | 12,24 | 51,37 | 348,15 |  |
| 2 завтрак  | Яблоко | 100 | 0 | 0 | 12,0 | 30,0 | 5 |
| Обед | Суп с фрикаделькойЛенивые голубцы с курицейКомпот из сухофруктовХлеб ржано-пшеничный | 18018018055 | 8,1614,210,512,9 | 8,015,7300,6 | 20,9321,7724,2326,9 | 165321,290126 | 862872418 |
|  | За обед | 675 | 22,04 | 20,54 | 94,37 | 665,77 |  |
| Ус. полдник | Рыба под омлетомОгурец свежийКисельПеченье Хлеб | 8020180189 | 6,380,0201,122,07 | 10,52001,470,22 | 0,990,18,9811,712,0 | 123,81,25862,156,75 | 4385233898 |
|  | За полдник | 307 | 9,53 | 13,27 | 39,54 | 352,3 |  |
|  | Всего за день |  | 44,07 | 50,25 | 196,56 | 1376,82 |  |

 УТВЕРЖДАЮ :

 Заведующий МБДОУ «ЦРР-

 детский сад № 10»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В.Ляшенко

 Меню на 5 сентября 2025 года

 1-3 лет ясли

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ПрПрием пищи | Наименование блюда |  Пищевые вещества | № рецептуры |
| Вес блюда ( г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | Энерг. Ценность (ккал) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|  Завтрак | Каша гречневая молочная Кофейный напитокБатон с маслом  | 16016520/5 | 5,661,082,1 | 4,61,084,44 | 18,8211,6712,06 | 15976,6768,1 | 912531 |
|  | За завтрак | 350 | 8,84 | 10,12 | 43,09 | 282,77 |  |
| 2 завтрак  | Груша | 100 | 0 | 0 | 12,0 | 30,0 | 5 |
| Обед | Суп с фрикаделькойЛенивые голубцы с курицейКомпот из сухофруктовХлеб ржано-пшеничный | 15011015040 |  6,2810,80,421,88 | 4,313,8500,28 | 18,7619,5920,4519,92 | 141,2287,48385,6 |  862872418 |
|  | За обед | 550 | 15,58 | 16,03 | 74,6 | 535,2 |  |
| Ус. полдник | Рыба под омлетомОгурец свежийкисельПеченье Хлеб | 70201501810 | 6,380,0201,121,8 | 10,5001,473,7 | 0,090,16,9811,711,5 | 123,81,24062,147,75 | 4385264898 |
|  |  | 268 | 19,12 | 12,3 | 31,49 | 308,1 |  |
|  | Всего за день |  | 35,74 | 40,6 | 151,48 | 1136,4 |  |