УТВЕРЖДАЮ :

 Заведующий МБДОУ

 «ЦРР-детский сад № 10»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В.Ляшенко

 Меню на 10 сентября 2025 г

 Сад (3-7) лет

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда |  Пищевые вещества | № рецептуры |
| Вес блюда ( г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | Энерг. Ценность (ккал) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|  Завтрак | Каша рисовая молочная Кофейный напиток Батон с маслом | 18019025/5 | 6,771,34,39 | 5,971,36,41 | 21,81414,47 | 17192119 | 432531 |
|  | За завтрак | 400 | 10,44 | 13,67 | 45,18 | 349,2 |  |
| 2 завтрак  | Сок | 100 | 1,2 | 0,2 | 2,3 | 10,6 | 418 |  |
| Обед | Свекольник с курицей и сметанойКартофельное пюреСолянка с масломКомпот из сухофруктовХлеб ржано-пшеничный | 180909018050 | 4,222,063,240,512,9 | 5,24,87,3600,6 | 13,7712,4318,2624,2326,9 | 14586,224290126 | 342066212418 |
|  | За обед | 650 | 22,09 | 18,93 | 107,47 | 725,4 |  |
| Ус. полдник | Суп с зеленым горошкомЧайБулочка детскаяХлеб | 1801805010 | 2,003,82,07 | 2,202,70,22 | 6,028,9818,212,0 | 104,558110556,75 | 402644738 |
|  | За полдник | 327 | 7,87 | 5,14 | 45,54 | 352,3 |  |
|  | Всего за день |  | 49,36 | 47,09 | 221,4 | 1561,2 |  |

 УТВЕРЖДАЮ :

 Заведующий МБДОУ

 «ЦРР-детский сад № 10»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В.Ляшенко

 Меню на 10 сентября 2025г

 Ясли (1-3 лет)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда |  Пищевые вещества | № рецептуры |
| Вес блюда ( г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | Энерг. Ценность (ккал) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|  Завтрак | Каша рисовая молочная Кофейный напитокБатон с маслом | 16016520/5 | 5,861,083,83 | 3,941,085,56 | 18,711,679,66 | 14376,67101,5 | 432531 |
|  | За завтрак | 350 | 8,43 | 11,85 | 35,63 | 299,42 |  |
| 2 завтрак  | сок | 100 | 1,2 | 0,2 | 2,3 | 10,6 | 418 |
| Обед | Свекольник с курицей и сметанойКартофельное пюреСолянка с масломКомпот из сухофруктовХлеб ржано-пшеничный | 150708015040 |  3,381,82,40,421,88 |  4,53,25,3300,28 |  11,0310,6213,5920,4519,92 |  116721668385,6 |  342066212412 |
|  | За обед | 530 | 16,72 | 14,7 | 84,57 | 596,06 |  |
| Ус. полдник | Суп с зеленым горошкомЧайБулочка детскаяХлеб | 1501505010 | 1,1603,82,07 | 1,602,70,22 | 5,96,9818,212,0 | 96,324011056,75 | 402644738 |
|  | За полдник | 327 | 9,53 | 13,27 | 39,54 | 352,3 |  |
|  | Всего за день |  | 37,85 | 37,63 | 174,28 | 1301,18 |  |