УТВЕРЖДАЮ :

 Заведующий МБДОУ «ЦРР-

 детский сад № 10»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В.Ляшенко

 Меню на 11 сентября 2025 года

 3-7 лет сад

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда |  Пищевые вещества | № рецептуры |
| Вес блюда ( г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | Энерг. Ценность (ккал) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|  Завтрак | Каша манная молочнаяКофейный напиток Батон с маслом  | 18019023/5 | 6,211,32,52 | 6,471,34,41 | 22,091414,47 | 1629294,15 | 882531 |
|  | За завтрак | 400 | 10,03 | 12,24 | 51,37 | 348,15 |  |
| 2 завтрак  | Снежок | 128 | 4,35 | 4,8 | 6 | 88,5 | 251 |
| Обед | Огурец соленыйСуп лапша с курицей Жаркое по домашнему с мясомКомпот из сухофруктовХлеб ржано-пшеничный | 3018018018055 | 0,13,5214,330,512,9 | 05,9816,3100,6 | 0,89,7829,224,2326,9 | 1,2165356,390126 | 5861532418 |
|  | За обед | 620 | 22,04 | 20,54 | 94,37 | 665,77 |  |
| Ус. полдник | Горошница ЧайПеченье Хлеб | 1801801810 | 10,6301,122,07 | 3,501,474,22 | 18,88,9811,712,0 | 1585862,156,75 | 211264898 |
|  | За полдник | 388 | 13,82 | 9,19 | 51,48 | 334,75 |  |
|  | Всего за день |  | 44,07 | 50,25 | 196,56 | 1376,82 |  |

 УТВЕРЖДАЮ :

 Заведующий МБДОУ «ЦРР-

 детский сад № 10»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В.Ляшенко

 Меню на 11 сентября 2025 года

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ПрПрием пищи | Наименование блюда |  Пищевые вещества | № рецептуры |
| Вес блюда ( г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | Энерг. Ценность (ккал) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|  Завтрак | Каша манная молочная Кофейный напитокБатон с маслом  | 16016520/5 | 5,661,082,1 | 4,61,084,44 | 18,8211,6712,06 | 13876,6768,1 | 882531 |
|  | За завтрак | 350 | 8,84 | 10,12 | 43,09 | 282,77 |  |
| 2 завтрак  | Снежок | 128 | 4,35 | 4,8 | 6 | 88,5 | 251 |
| Обед | Огурец соленыйСуп лапша с курицей Жаркое по домашнемуКомпот из сухофруктовХлеб ржано-пшеничный | 2015015015040 |  0,082,3511,80,421,88 | 0,084,7914,600,28 | 0,067,8426,820,4519,92 | 1,1113,69282,587585,6 |  5341532418 |
|  | За обед | 520 | 15,58 | 16,03 | 74,6 | 535,2 |  |
| Ус. полдник | ГорошницаЧай Печенье Хлеб | 1501501510 | 8,201,121,8 | 2,301,473,7 | 12,56,9811,711,5 | 1334062,147,75 | 211264898 |
|  |  | 225 | 11,12 | 7,47 | 42,68 | 282,75 |  |
|  | Всего за день |  | 35,74 | 40,6 | 151,48 | 1136,4 |  |

 1-3 лет ясли