УТВЕРЖДАЮ :

 Заведующий МБДОУ «ЦРР-

 детский сад № 10»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В.Ляшенко

Меню на 30 сентября 2025года

 3-7 лет сад

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда |  Пищевые вещества | № рецептуры |
| Вес блюда ( г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | Энерг. Ценность (ккал) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|  Завтрак | Каша манная молочнаяКофейный напиток Батон с маслом | 18019023/5 | 6,211,32,52 | 6,471,34,41 | 22,091414,47 | 1629294,15 | 882531 |
|  | За завтрак | 408 | 10,03 | 12,24 | 51,37 | 348,15 |  |
| 2 завтрак  | Сок  | 100 | 1,2 | 0,2 | 2,3 | 10,6 | 418 |
| Обед | Салат самоцветСуп с мясной фрикаделькойКартофельное пюре с маслом Оладьи из печениКомпот из сухофруктовХлеб ржано-пшеничный | 601801306018055 | 1,053,524,057,80,512,9 | 4,065,986,244,6800,6 | 5,859,7818,069,8424,2326,9 | 63127142,012690126 | 12272062842418 |
|  | За обед | 675 | 22,04 | 20,54 | 94,37 | 665,77 |  |
| Ус. полдник | ОмлетОгурец свежийКисельПеченье Хлеб | 60301801512 | 6,380,201,122,07 | 10,520,8301,470,22 | 0,991,631811,712,0 | 123,86,86062,156,75 | 4385264898 |
|  | За полдник | 327 | 9,53 | 13,27 | 39,54 | 352,3 |  |
|  | Всего за день |  | 44,07 | 50,25 | 196,56 | 1376,82 |  |

 УТВЕРЖДАЮ :

 Заведующий МБДОУ «ЦРР-

 детский сад № 10»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В.Ляшенко

 Меню на 30 сентября 2025 года

 1-3 лет ясли

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ПрПрием пищи | Наименование блюда |  Пищевые вещества | № рецептуры |
| Вес блюда ( г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | Энерг. Ценность (ккал) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|  Завтрак | Каша манная молочная Кофейный напитокБатон с маслом | 16016520/5 | 5,661,082,1 | 4,61,084,44 | 18,8211,6712,06 | 13876,6768,1 | 882531 |
|  | За завтрак | 350 | 8,84 | 10,12 | 43,09 | 282,77 |  |
| 2 завтрак  | Сок  | 100 | 1,2 | 0,2 | 2,3 | 10,6 | 418 |
| Обед | Салат самоцветСуп с мясной фрикаделькойКартофельное пюре с маслом Оладьи из печениКомпот из сухофруктовХлеб ржано-пшеничный | 401501105015040 |  0,762,352,44,890,421,88 | 3,054,794,193,900,28 | 4,187,8414,458,220,4519,92 | 46,19113,691058385,6 |  12272062842418 |
|  | За обед | 550 | 15,58 | 16,03 | 74,6 | 535,2 |  |
| Ус. полдник | ОмлетОгурец свежийКисельПеченье Хлеб | 60201501510 | 6,380,101,121,8 | 10,50,1801,473,7 | 0,091,4713,511,711,5 | 123,85,146,562,147,75 | 4385264898 |
|  |  | 285 | 19,12 | 12,3 | 31,49 | 308,1 |  |
|  | Всего за день |  | 35,74 | 40,6 | 151,48 | 1136,4 |  |